

SOMON LA GRATAR	100	22,78	4,02	1,1	0,18	27,94	1,87	328,52	1373,21
PUI CU LEGUME LA	250	10,01	2,4	3,79	0,72	10,43	0,88	146,41	611,99
SALAU CU LEGUME	250	6,06	0,79	3,64	0,72	9,94	0,8	109,17	456,32
CIORBE									
CIORBA DE FASOLE	400	2,42	0,26	4,67	0,62	0,94	0,54	44,53	186,11
CIORBA DE LEGUME	400	2,6	2,19	4,39	0,74	0,72	0,53	42,86	179,14
CIORBA DE FASOLE C	400	5,55	1,25	4,92	0,69	2,94	0,91	81,4	340,25
CIORBA DE PIU CU C	400	3,95	0,67	4,03	0,04	5,5	0,53	73,49	307,18
CIORBA DE VACUTA	400	2,5	0,31	4,48	0,82	4,57	0,53	58,11	242,89
CIORBA DE CARTOFI	400	8,37	2,75	4,72	0,86	2,76	0,9	104,05	434,93
ZEAMA DE PUI	400	4,22	0,73	4	0,39	5,95	0,53	77,85	325,41
BORS ROSU	400	2,38	0,26	5,91	2,2	0,78	0,4	47,47	198,41
SOLEANCA	400	7,23	2,94	2,57	1,15	6,45	1,21	100,81	421,4
SUPA CREMA DE CIU	400	8,13	3,25	5,27	1,44	1,55	0,04	98,78	412,88
SUPA DE PERISOARE	400	3,45	0,71	5,03	0,26	2,62	0,5	60,92	254,94
SALATE									
VITAMINA CU CASTR	200	3,45	0,35	5,33	0	1,25	1	57,84	241,77
FASOLE BATUTA	200	5,3	0,61	15,25	2,38	8,07	1,51	151,91	634,96
SALATA DE PUI	100	19,48	3,89	7,17	2,23	17,36	0,81	271,2	1133,61
SALATA DE ROSII CU	200	3,89	0,4	3,73	0	0,89	1	50,74	212,09
SALATA SHUBA	100	16,26	3,31	11,42	2,58	5,02	0,67	209,6	876,13
VARZA MARINATA	200	4,96	0,51	9,45	3,06	1,77	1,02	89,94	375,93
LIMBA SOACREI	100	17,25	3,23	11,96	2,48	3,81	2,08	216,24	903,88
VINEGRED	200	7,09	0,76	10,41	2,97	1,98	2,19	110,9	463,56
SALATA OLIVIE	200	13,45	2,5	7,59	1,47	10,54	1,37	192,88	806,24
SALATA ORIENTALA	200	5,27	0,52	12,67	1,34	1,55	1,25	101,29	423,39
SFECLA MARINATA	200	7,41	0,85	11,02	7,74	1,69	1,03	116,54	487,14
SALATA DE VINETE	200	7,68	0,94	3,8	1,37	1,44	1,53	94,98	397,02
SALATA FITNES	200	4,8	0,51	12,89	5,79	0,79	1	96,33	402,66
VARZARI	200	4,81	0,5	7,44	0,32	1,5	2,5	78,05	326,25
BRANZA CU SMANTA	200	16,1	8,74	3,4	1,65	10,25	1,12	202	844,36
CASTRAVETI MURAT	150	0,2	0	3	1,1	1	1,2	12	50,16
GOGONELE MURATE	150	0,5	0	0,5	0	2,3	1,5	16	66,88
GOGOSARI IN OTET	150	0,5	0,3	2,7	1	0,7	2	18	75,24
GARNITURI									
FASOLITA	300	3,32	0,35	6,15	0,89	1,99	0,77	65,02	271,7
HRISCA CU CIUPERC	200	5,68	0,96	23,46	19,93	4,56	2	153,9	643,3

ARPACAS CU LEGUM	200	5,33	0,8	26,89	0,53	3,27	1	167,31	699,36
BROCOLI SOTE	200	5,01	0,6	3,48	1,63	1,92	1,52	69,35	289,86
DOVLECEI TARANES	200	15,03	2,24	11,87	1,42	6,19	1,51	207,5	867,35
CIUPERCI SOTE	200	4,9	0,5	4,47	0,43	3,1	1	67,99	284,2
CARTOFI TARANESTI	250	9,99	4,14	13,34	1,26	1,84	0,81	146,6	612,77
CARTOFI TARANESTI	250	16,34	7,66	13,03	1,38	3,33	1,29	209,44	875,44
MIX DE LEGUME	200	4,8	0,5	4,95	0,04	1,28	1	65,03	271,8
OLADII DIN DOVLEC	200	10,01	1,17	13,92	1,37	3,15	1	158,26	661,53
LEGUME LA GRATAR	200	4,81	0,5	5,67	1,3	1,35	1	67,45	281,94
TAIETEI CU CIUPERC	200	3,98	0,35	26,48	0,7	4,75	1,64	162,33	678,54
PASTAI	200	4,1	0,4	5,8	0,54	2,08	1	74,86	312,99
PIURE DE CARTOFI	200	4,07	2,6	14,29	1,9	2,06	1,53	100,89	421,72
CARTOFI COPTI	200	3,9	0,46	22,64	1,8	2,51	1,01	132,79	555,08
MANCARICA DE CAF	250	3,82	0,42	14,41	1,93	1,64	0,81	96,89	404,67
CONOPIDA PANE	200	26,61	3,5	13,57	2,75	6,83	1,08	324,77	1357,56
CUS CUS	200	5,59	0,77	22,72	1,9	4,29	1,08	159,43	666,4
MAMALIGA	200	5,2	0,61	27,2	0,34	2,98	1,5	169,5	708,51
VARZA CALITA	200	3,98	0,43	8,93	1,06	1,98	1	78,32	327,36
OREZ CU MIX DE LEG	200	4,96	0,64	25,81	0,32	2,36	1	146,93	655,95
SPANAC SOTE	200	4,62	0,5	1,86	0,54	2,98	1	60,38	253,43
CARTOFI PRAJITI	200	28,4	12,55	21	0,5	2,1	0,07	349	1458,2
PLACINTE									
PLACINTA CU CARTO	320	15,19	1,92	24,65	4,19	3,86	1,27	250,5	1047,09
PLACINTA CU BRANZ	320	24,68	4,63	20,31	3,54	13,72	0,98	362,19	1513,94
PLACINTA CU SPANA	320	16,95	4,56	18,43	3,94	7,6	1,47	258,36	1079,94
PLACINTA VISINA	320	10,49	1,38	30,58	16,67	3,18	0,65	232,25	970,7
PLACINTA CU CASCA	320	28,3	15,95	17,73	3,99	16,9	1,56	228,59	1624,32
INVARTITA CU VARZ	140	11,86	1,76	44,36	6,19	6,53	2,86	313,31	1309,65
INVARTITA CU MERE	140	8,51	1,5	51,96	18,34	5,39	1,44	311,44	1301,8
TURTA SIMPLA	250	16,56	1,72	54,09	7,27	7,34	0,01	403,7	1687,45
MATRYOSHKA CU VI	150	13,59	2,07	48,81	18,51	6,21	1,35	347,33	1451,83
MATRYOSHKA CU BF	150	21,75	6,81	37,53	5,51	17,35	2,03	422,14	1764,55
MATRYOSHKA CU M	150	13,42	2,15	48,97	17,73	5,9	1,34	345,11	1442,55
MATRYOSHKA CU BF	150	21,06	5,55	48,07	15,71	17,17	1,47	457,83	1913,72
DESERT SI COMPOT									
SMETANIC									
TORT DE WAFE	110	43,56	23,7	76,28	9,52	14,76	0,75	755,22	3156,81

